

# Ces intrigantes Fleurs qui gèrent nos émotions

"Pour être en bonne santé, il faut être en harmonie avec son âme"

Docteur Bach :

## Edward Bach, l'étonnante histoire d'un médecin des émotions...

Né en Angleterre en 1886, le Dr Edward Bach s'est voué à la recherche médicale dans les années 1920-1930. Médecin, chirurgien, homéopathe, bactériologiste et immunologiste de grand renom, il s'intéressa de très près aux comportements des gens, à leur personnalité et à leurs émotions. Suite à ses recherches, il constata que les émotions avaient un effet marqué autant sur le mental que sur le physique.

Il expliqua alors clairement sa philosophie :

*"Tant que l'âme, le corps et l'esprit sont en harmonie, rien ne peut nous affecter"*

Le Dr Bach a consacré les dix dernières années de sa vie à mettre au point 38 essences de fleurs permettant de rééquilibrer ses émotions et de se sentir plus en accord avec sa vie.

Ces essences, connues aujourd'hui dans le monde entier, s'appellent "Fleurs de Bach®".

Le Dr Bach créa également un mélange d'essences qui est probablement le plus célèbre de tous, le **Rescue**, idéal pour les situations d'extrême urgence et les moments de forte pression.

## Leur fabrication ?

La fabrication des essences Fleurs de Bach® est directement issue des procédés mis en place par le Dr Bach. Cette création traditionnelle des essences, en plusieurs étapes, en garantit l'authenticité et la qualité.

### La première étape : la fabrication des essences mères

Les fleurs, les plantes ou bourgeons fraîchement cueillies à Mount Vernon sont placées dans de l'eau de source qui se "*vitalise*", soit au *soleil* (les fleurs baignant dans l'eau de source sont laissées pendant 3 heures en plein soleil dans un récipient en verre) soit par *ébullition* (pendant une demi-heure).

Parmi les 38 essences Fleurs de Bach®, 20 sont élaborées selon la méthode de solarisation et 18 selon la méthode d'ébullition.

*L'eau vitalisée est ensuite mélangée à une quantité de brandy équivalente à 40 % pour créer les essences mères.*

### La deuxième étape : la mise en flacon de Fleurs de Bach® Original

Pour produire un flacon Fleurs de Bach®, le laboratoire Nelsons dilue 2 gouttes de l'essence mère du Centre Bach dans chaque once liquide (environ 30 ml) de brandy à 27 %. Le degré d'alcool du brandy utilisé dans cette étape est moins fort pour des raisons réglementaires et est également appelé "alcool de raisin". Le brandy sert uniquement de



conservateur, il n'intervient absolument pas dans l'efficacité de Fleurs de Bach®. Les règlements en matière d'étiquetage changent, et à travers les années, cette dilution a été décrite de diverses façons, mais la règle des « 2 gouttes pour une once » telle que le Dr Bach l'a établie, est toujours scrupuleusement suivie (1/240ème).

Les Fleurs de Bach® ne contiennent pas d'agents physiques ou biochimiques, sont sans toxicité, ni nocivité, sans effet secondaire, ni risque de contre-indication, de surdosage ou d'accoutumance, et pouvant être prises avec d'autres médicaments

Elles n'ont pas d'effet placebo (puisque nous en donnons aux animaux et aux enfants) avec d'excellents résultats et sans accoutumance. Les nourrissons, femmes enceintes et personnes âgées peuvent également les utiliser

*C'est une méthode simple, douce et naturelle d'auto-guérison.*

Pour les personnes qui souhaitent éviter toute consommation d'alcool, verser les gouttes dans une boisson chaude, une tisane, un thé, un café, du lait... l'alcool va s'évaporer grâce à la chaleur. Ces remèdes conservent leur efficacité même lorsque l'alcool s'est évaporé. Il existe, cependant, de Fleurs de Bach® sans alcool.

### **Comment agissent-elles ?**

La florithérapie est une thérapie alternative et naturelle, **son action est purement vibratoire**. Les êtres vivants bénéficient du caractère vibratoire des plantes.

*Fleurs de Bach® "traitent" la cause pas les symptômes...*

Elles agissent comme **des catalyseurs et permettent à l'organisme de s'auto-équilibrer**. Un petit coup de pouce qui permet de retrouver l'harmonie émotionnelle et de continuer à aller de l'avant avec enthousiasme !

Les états d'esprit d'une personne sont souvent la cause première de son mal être et de ses maladies.

"... Les causes réelles de la maladie sont telles que :

<i>La restriction</i>	<i>le doute</i>	<i>la peur</i>
<i>L'excès d'enthousiasme</i>	<i>l'agitation</i>	<i>l'ignorance,</i>
<i>L'indécision</i>	<i>l'impatience</i>	<i>l'indifférence,</i>
<i>La terreur</i>	<i>la faiblesse</i>	<i>le chagrin</i>

*Ces sentiments, si nous les laissons se refléter dans le corps, causent ce que nous appelons, la maladie. Sans en comprendre les causes réelles, nous avons attribué le manque d'harmonie à des influences extérieures comme les microbes, le froid, la chaleur, et nous avons donné un nom aux résultats, comme l'arthrose, le cancer, l'asthme, etc..., en croyant que la maladie avait pour source le corps physique.*

*Comme les fleurs nous guérissent de nos peurs, notre anxiété, nos soucis, nos erreurs, et nos défauts, ce sont elles que nous devons chercher ; et alors la maladie, quelle qu'elle soit, nous quittera.*

*Chaque fleur correspond à une des qualités, et son but est de renforcer cette qualité pour que la personnalité s'élève au-dessus du défaut qui est son obstacle particulier..."*



**Les émotions négatives perturbatrices et les schémas mentaux négatifs répétitifs sont déstabilisants sur les plans personnel, familial, professionnel, relationnel...**

Les Fleurs de Bach® s'occupent de l'état émotionnel de la personne et ne visent pas à traiter des symptômes de maladies physiques mais plutôt l'origine psychologique de la maladie ou du mal être.

*Chaque Fleurs de Bach® vise une émotion spécifique, et aide à transformer une attitude négative en attitude positive.*

Elles apportent **une réponse à un déséquilibre émotionnel et agit sur le bien-être et la santé** d'une personne s'il y a une affinité naturelle entre la fleur et la personne (*Si le choix de l'élixir est non adapté à l'émotion ressentie, il ne se passera rien*).

Il permet d'évacuer les tensions à l'origine des affections, de remédier aux états d'esprit négatifs et de rétablir une vibration harmonieuse par le principe de résonance.

**Les Fleurs de Bach® aident, entre autre, à surmonter la tristesse, le découragement, à retrouver la confiance en soi, à prendre des décisions, à mieux gérer les exigences émotionnelles du quotidien...**

Certains évoquent l'effet placebo, mais le jeune enfant, la personne inconsciente et l'animal qui se sentent mieux après un traitement aux Fleurs de Bach®, sans croire préalablement à la capacité des fleurs à les soulager, témoignent en faveur de l'efficacité des élixirs floraux de Bach.

*"Tout ce que nous avons à faire, c'est préserver notre identité, vivre notre propre vie, être le capitaine de notre propre bateau, et tout ira bien."*

*Extrait de "Libère Toi" du Dr Bach*

## **La méthode**

Les harmonisants du Dr Bach représentent un système, naturel, efficace et complet de guérison. Il comprend **38 élixirs** correspondant à 38 états d'esprit, couvrant tous les aspects de la nature humaine et donc tous les états d'esprit négatifs responsables de dysharmonie ou de maladie.

*Le Dr Bach a classé ces 38 élixirs en 7 familles :*

- ✚ Pour ceux qui ont peur
- ✚ Pour ceux qui souffrent d'incertitude
- ✚ Solitude
- ✚ Hypersensibilité aux influences et aux idées
- ✚ Souci excessif du bien-être des autres
- ✚ Pas assez d'intérêt pour le présent
- ✚ Abattement - désespoir.

Les élixirs de fleurs possèdent les principes énergétiques qui viennent réactiver ce positif en nous. **La fleur entre en résonance, vibration avec notre potentiel positif et vient ré-harmoniser l'état émotionnel.**



Une fleur est efficace pour une personne si elle a été bien repérée pour correspondre à cette personne, dans ce cas, elle l'accompagnera dans son processus d'auto guérison.

## **Comment les utiliser ?**

***Les élixirs peuvent être pris en même temps que n'importe quel autre traitement médical ou homéopathique, et ne remplace en aucun cas tout traitement médical.***

Il faut savoir reconnaître la/les émotion(s) dans laquelle nous nous trouvons, trouver la/les famille(s) et sélectionner la/les fleur(s)....



Même si la méthode est simple à utiliser, et que l'on peut prendre des élixirs de sa propre initiative, l'être humain étant très complexe, il a parfois des difficultés à s'auto-analyser et à se prescrire lui-même une, ou plusieurs Fleurs de Bach®.

Pour que l'élixir apporte une amélioration ou une guérison, le diagnostic est primordial. Si le remède est prescrit à tort car ne correspondant pas à l'émotion négative supposée de la personne, il n'aura pas aucun effet ni positif ni négatif pour cette personne.

***Un conseiller formé aux Fleurs de Bach®, peut aider à trouver la ou les bonnes Fleurs, par son écoute, ses connaissances et son savoir faire. Sans être dans le jugement de la personne qui le consulte, et l'aidera à faire le point de son état présent et choisir ses propres Fleurs...son bouquet de fleurs***

***Alors essayez les Fleurs de Bach®, et faites votre propre opinion... !!!***