

# Quelques définitions

**Âme** : c'est la **parcelle la plus Divine en nous, l'étincelle émise par la Source**.

C'est le chauffeur de notre vie qui s'installe dans notre corps physique, pour faire des expériences. Âme aime apprendre, évoluer, comprendre qui elle est, de se nourrir de ce qui lui fait du bien, et tout ce qui permet d'amener de la spiritualité dans la matière. L'Âme communique avec nous **par le cœur**, qui est le siège de l'Âme, et celui de nos émotions – centre énergétique du cœur

Elle est **qui nous sommes, c'est notre identité au fil de nos différentes incarnations de nos vies antérieures**

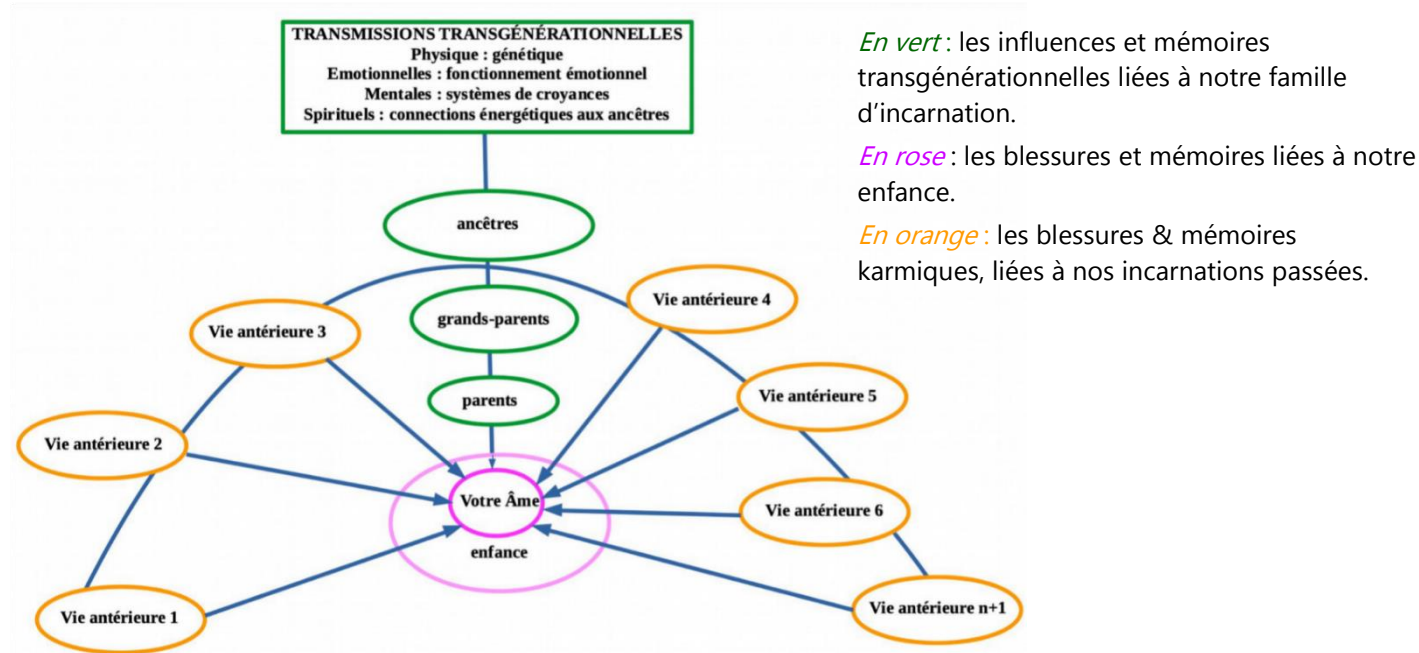
**Karma** : vient du sanskrit "karman" qui signifie "actes" ou "actions", et regroupe donc, par définition l'ensemble des **actions passées, présentes, et futures**. On peut le définir comme **la conséquence du déroulé de nos actes**.

L'idée générale est qu'un individu, en accomplissant une chose, en provoque une autre qui est égale et correspondante. Intrinsèquement lié à une loi universelle, la "loi de compensation" (le donner-recevoir) – tout ce que nous faisons "revient", dans un certain sens, se manifester dans notre existence de telle façon que nous expérimentons ce que nous avons fait éprouver aux autres... le mal comme le bien, naturellement !

D'où l'importance de travailler sur notre karma pour enrayer nos actes inconscients, diminuer l'impact qu'il peut avoir sur notre descendance, et unifier notre âme pour les vies suivantes !

**Origines de nos blessures** : les 3 sources les plus importantes

1. Celles avec lesquelles nous sommes arrivés sur Terre, découlant de **nos différentes vies antérieures**
2. Celles transmises par notre **lignée familiale**.
3. Celles qui sont créées **pendant l'enfance** (faisant écho dans notre vie d'adulte)



**Une blessure/blocage/mémoire karmique** : traumatisme violent, important et/ou récurrent, lié aux différentes vies antérieures. L'âme, pour protéger l'être, s'est fractionnée lors de ces moments douloureux et s'est fragmentée en plusieurs morceaux. **Ces fragments se trouvant ainsi séparé de l'unité de l'âme**, sont tels des paquets d'énergie stagnants, des nœuds énergétiques, bloqués dans notre aura, qui vont amener inconfort, mal être – soit **en ressentant des maux physiques**, soit via la **"loi d'attraction"** : *comme nous attirons ce que nous vibrons*, ces mémoires traumatiques vont attirer à nous des événements et expériences similaires, pour les mettre en lumière, afin de les conscientiser et leur apporter une guérison.