

Quelques définitions

Âme : c'est la **parcelle la plus Divine en nous, l'étincelle émise par la Source.**

C'est le chauffeur de notre vie qui **s'installe dans notre corps physique, pour faire des expériences.** L'Âme aime apprendre, évoluer, expérimenter, se nourrir de ce qui lui fait du bien, et tout ce qui permet d'amener de la spiritualité dans la matière. L'Âme communique avec nous **par le cœur** (siège de l'Âme & de nos émotions) – centre énergétique du Cœur)

Elle est **qui nous sommes, c'est notre identité au fil de nos différentes incarnations de nos vies antérieures**

La réincarnation : La réincarnation est une croyance ancienne qui suggère que **nos âmes ne font pas qu'une seule apparition sur Terre**, mais qu'elles voyagent à travers de multiples vies. L'idée est que **notre âme prend un nouveau corps à chaque incarnation pour apprendre, évoluer, et grandir spirituellement.** Cela signifie que l'on a, peut-être été, un autre individu dans une vie antérieure, avec ses propres expériences, défis, et leçons.

Karma : vient du sanskrit "karman", signifiant "actes" ou "actions", regroupant, par définition l'ensemble des **actions passées, présentes, et futures.** C'est une **force puissante et incontournable de l'univers.** Le concept de karma repose sur la **loi de cause à effet**, la "loi de compensation" (le donner-recevoir), qui stipule que chaque action que nous entreprenons à **des conséquences, que ce soit dans cette vie-ci ou dans les suivantes.**

Influences de nos actions de nos vies antérieures sur notre vie actuelle ?

Les actions que nous avons produites dans nos vies passées créent des empreintes karmiques, des sortes de résonances **qui affectent directement notre vie actuelle.** Imaginez que chacune de nos actions dans nos vies antérieures soit **comme une goutte d'eau tombant dans un étang. Chaque goutte crée une onde, une résonance qui se propage à travers le temps et l'espace.** Ces résonances sont les empreintes karmiques que nous laissons derrière nous.

Si nos **actions passées étaient empreintes de négativité, de colère, d'injustice ou de cruauté,** elles créent des **empreintes karmiques négatives,** qui peuvent **se manifester dans notre vie actuelle sous forme de défis, de conflits, ou d'obstacles.** Par exemple, si nous avons causé délibérément du tort à quelqu'un dans une vie antérieure, cela peut entraîner des relations difficiles ou des revers dans cette vie-ci.

Les **défis** que nous rencontrons dans cette vie-ci peuvent être liés à **des leçons non résolues de nos vies antérieures.** En les affrontant avec sagesse et en cherchant à les comprendre, nous avons la possibilité de résoudre ces problèmes du passé et de progresser spirituellement. **Le karma est une invitation à l'évolution, à la réparation, et à la croissance de l'âme.**

D'où l'importance de travailler sur notre karma pour enrayer nos actes inconscients, diminuer l'impact qu'il peut avoir sur notre descendance, et unifier notre âme pour les vies suivantes !

Les Liens d'âmes et leurs origines karmiques

Les liens d'âme sont intimement liés au karma. Ce sont des **connexions spirituelles** qui transcendent le temps et l'espace. Ils sont comme des **fils invisibles qui relient les âmes entre elles, créant une affinité ou une antipathie** profonde et inexplicable. Ces liens peuvent **être amoureux, familiaux, amicaux ou autre.**

La relation entre les liens d'âmes et le karma réside dans le fait que souvent, **les personnes avec lesquelles nous avons des liens d'âmes ont une histoire partagée à travers nos vies antérieures.** Ces âmes reviennent encore et encore, jouant différents rôles dans nos vies pour nous **aider à apprendre, à grandir, et à évoluer spirituellement.** Les âmes sont attirées l'une vers l'autre, encore et encore, pour **résoudre des problèmes non résolus, apprendre des leçons importantes,** ou simplement se soutenir mutuellement dans leur voyage spirituel.

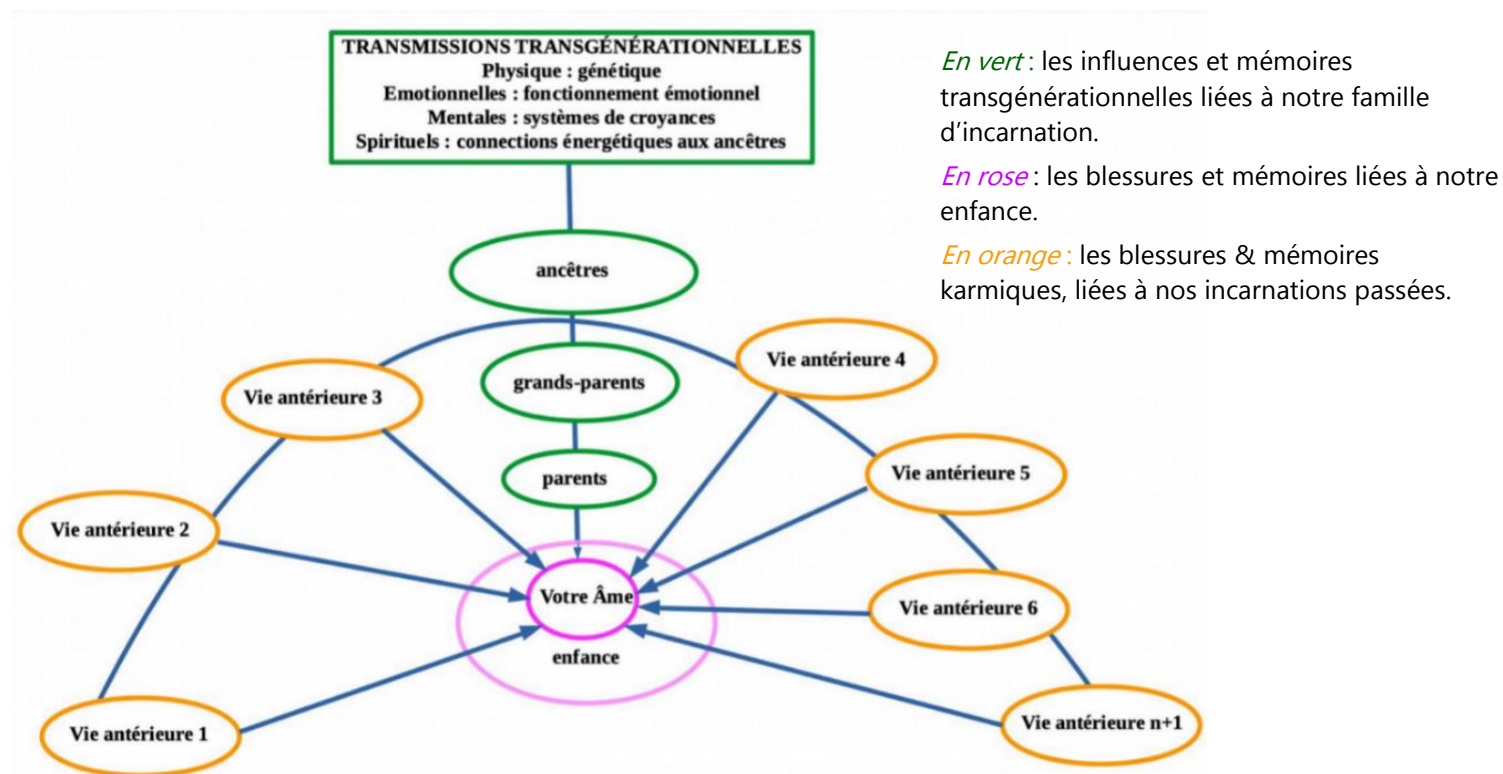
Les liens d'âmes transcendent les frontières du temps et de l'espace. **Les groupes d'âmes se cherchent mutuellement pour compléter leur voyage spirituel.** Ces liens sont si forts qu'à travers les vies, nous sommes

destinés à nous retrouver et à poursuivre notre co- évolution, à nous soutenir et aussi à nous challenger les uns et les autres.

Une blessure/blocage/mémoire karmique : traumatisme violent, important et/ou récurrent, lié aux différentes vies antérieures. L'âme, pour protéger l'être, s'est fragmentée en plusieurs morceaux, lors de ces moments douloureux. Ces fragments se trouvant ainsi séparés de l'unité de l'âme, sont tels des paquets d'énergie stagnants, des nœuds énergétiques, bloqués dans notre aura, qui vont amener inconfort, mal être – soit en ressentant des maux physiques, - soit via la "loi d'attraction " : nous attirons ce que nous vibrons... (ces mémoires traumatiques vont attirer à nous des événements et expériences similaires, pour les mettre en lumière, afin de les conscientiser et leur apporter une guérison).

Origines de nos blessures : les 3 sources les plus importantes

1. Celles avec les lesquelles nous sommes arrivés sur Terre, découlant de nos différentes vies antérieures
2. Celles transmissent par notre lignée familiale.
3. Celles qui sont créés pendant l'enfance (faisant écho dans notre vie d'adulte)



Une blessure/blocage/mémoire karmique : traumatisme violent, important et/ou récurrent, lié aux différentes vies antérieures. L'âme, pour protéger l'être, s'est fractionnée lors de ces moments douloureux et s'est fragmentée en plusieurs morceaux. Ces fragments se trouvant ainsi séparés de l'unité de l'âme, sont tels des paquets d'énergie stagnants, des nœuds énergétiques, bloqués dans notre aura, qui vont amener inconfort, mal être – soit en ressentant des maux physiques, - soit via la "loi d'attraction " : nous attirons ce que nous vibrons... (ces mémoires traumatiques vont attirer à nous des événements et expériences similaires, pour les mettre en lumière, afin de les conscientiser et leur apporter une guérison).