



Une approche holistique de la santé

Les spécialistes de la médecine allopathique conventionnelle ont tendance à considérer le patient comme un “foie”, un “intestin” ou un “sein”, alors **qu’une approche holistique de la santé considère chaque personne dans sa globalité.**

En effet, le mot “*holistique*” est dérivé du grec “*holes*” qui signifie “*tout entier*”.

Le principe fondamental de l’approche holistique consiste à comprendre l’état de santé ou de déficience d’une personne en fonction de ses facteurs physiques, psychologiques, sociaux, écologiques et spirituels.

Hahnemann, père de l’homéopathie, disait «*la maladie commence, quand nous justifions par l’extérieur le malaise intérieur*». Tout symptôme d’une maladie (Mal-A-Dit), qu’il soit d’ordre physique, psychique ou spirituelle, nous délivre un **message spécifique qu’il s’agit de décoder.**

“Toute maladie n’est autre que la manifestation physique d’un malaise, d’un manque d’harmonie provoqués par une situation mentale qui trouble l’équilibre du corps.”

Dr E. Bach

L’approche holistique favorise un mieux-être chez l’individu parce qu’elle tient compte de tous ces facteurs par un traitement individualisé spécifique, adapté à chaque cas.

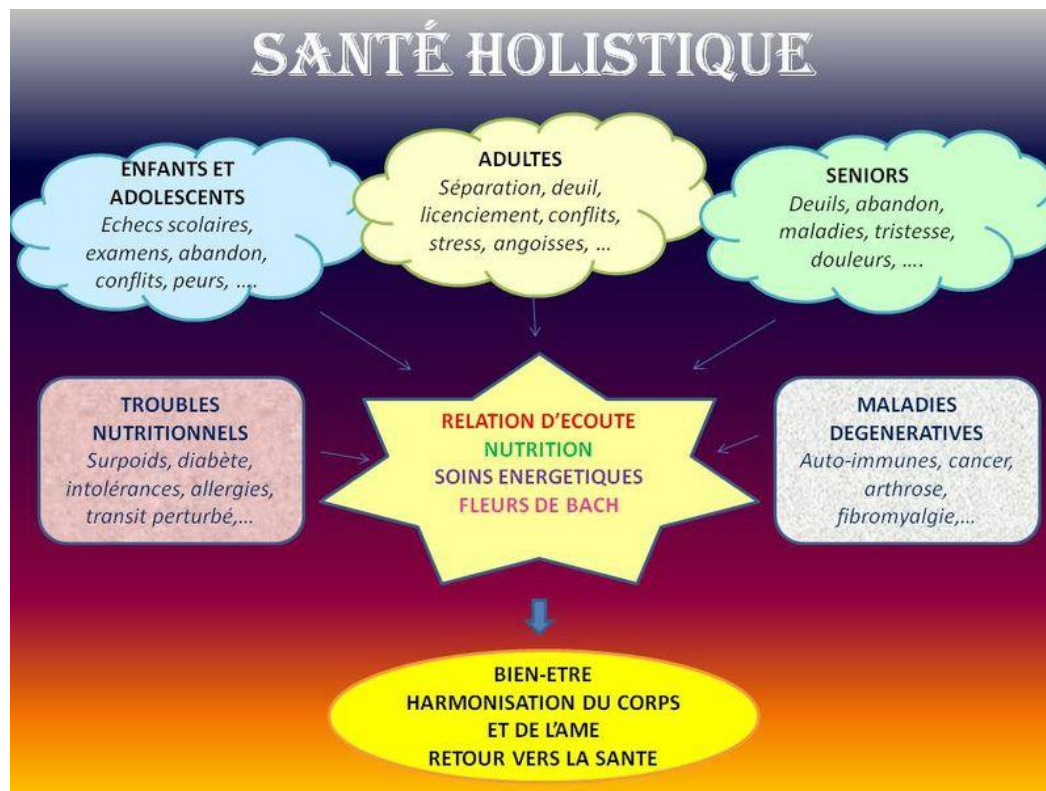
Les moyens mis en œuvre doivent **réconcilier l’homme avec lui-même, lui faire prendre conscience de « ses erreurs », et l’aider à nettoyer ses blocages physiques, énergétiques, émotionnels et mentaux afin qu’il devienne la personne qu’il aurait du être si les aléas de la vie, l’éducation, les traumatismes, ... ne l’avaient pas entraînés vers un autre chemin.**

L’approche holistique repose sur 3 piliers :

- Considérer l’individu sur plusieurs plans (physique, psycho émotionnel, environnemental,...)
- Considérer l’individu comme unique
- Déterminer systématiquement, et si possible, l’origine des pathologies et appliquer un traitement causal doublé d’un traitement de fond (conséquences)

Les différentes pratiques, dites « *médecines alternatives* », qui considèrent l’individu dans son ensemble sont elles-mêmes complémentaires entre elles. Elles sont donc regroupées sous un seul concept celui de « *médecine holistique* » et tendent ainsi vers l’unification des méthodes thérapeutiques.

Un praticien en « *médecine holistique* » se doit d’avoir des compétences élargies dans différents domaines d’approche afin d’en faire une synthèse, d’exercer sa profession pleinement, et le plus efficacement possible. Bien entendu, si cela dépasse sa compétence, il se doit d’orienter vers tel ou tel spécialiste de médecine allopathique.



Etre thérapeute, c'est un chemin d'accompagnement, un chemin d'écoute et d'humilité. Comment pouvons-nous au mieux aider et soulager les personnes qui viennent nous voir ? Peut-être, justement, en allant à la recherche de l'Être qui les habite... Ecouter avec ses oreilles, avec son intelligence, mais aussi avec son cœur. C'est ainsi que « l'âme-agit » dans certaines consultations. Nous ne sommes plus deux dans la consultation, mais bien Trois : le Sujet, le thérapeute ...et la Relation. De cette qualité relationnelle va naître parfois de vrais petits miracles.

Quelques petits exemples :

Vous venez pour un problème de poids ? il faut être conscient que la majorité de nos comportements alimentaires sont liés à des émotions mal gérées, quelquefois provenant de l'enfance, d'autres fois du milieu familial ou professionnel.

En effet, un manque de confiance en soi peut provoquer des crises de boulimie difficiles à contrôler. **Nous mangeons, non seulement du fait des manifestations de notre estomac, mais aussi pour assouvir notre appétit et répondre à nos émotions.** A partir de là, aucun changement d'habitude alimentaire ne pourra être suivi tant que ce manque de confiance persistera. **Il est donc primordial d'identifier ensemble les émotions à l'origine du déséquilibre alimentaire.**

Si vous ressentez un mal-être (stress, dépression, manque de confiance, peurs, colère,...), si vous avez essayé divers régimes suivis par autant de reprises de kilos, si vous n'avez plus le courage de reprendre votre alimentation en mains malgré des problèmes physiques qui commencent à arriver, alors je peux proposer *la mise en place d'une thérapie par les fleurs de Bach et/ou des soins énergétique (Reiki, Access Bar®), et/ou un massage Tui Na, et en parallèle à des conseils nutritionnels de base...*

Vous venez pour une douleur du dos ? Elle peut être due à une situation familiale ou professionnelle difficile à supporter et vous en avez « *plein le dos* », ou à une façon de voir un peu trop strict, rigide, ... Peut-être avez-vous un début d'ostéoporose ? Ou bien est-ce les conséquences d'une ancienne chute ? ... *Après s'être assuré que le problème n'est ni structural, ni osseux*, nous identifierons l'origine de cette douleur afin qu'il y ait une prise de conscience du lien de causes à effets et mettre en place *un traitement personnalisé, une thérapie par les Fleurs de Bach, pour harmoniser l'émotionnel, un massage et/ou soin énergétique pour lever stases et blocages...*

Vous venez de subir un choc émotionnel, familial ou professionnel, et vous avez l'impression d'être au fond du trou ? en *Burn out* ? ... *une composition de Fleurs de Bach adaptée à votre état, afin de vous permettre de prendre un peu de recul et de souffler ; des soins énergétiques (reiki et /ou Access Bars ®, seront peut-être nécessaires pour éviter de « cristalliser » ce choc dans votre corps par une maladie, ainsi qu'un atelier de « Mieux- Être », permettant de vous « détacher » de la situation, et si vous le souhaitez un massage Edonis pour vous redonner confiance en vous*

Vous avez une maladie chronique, auto-immune ou dégénérative ?, vous souffrez et ne savez plus quoi faire pour arrêter l'évolution de la maladie ? Nous pouvons mettre en place un ensemble de moyens pour vous aider à retrouver un confort de vie, sur les plans :

- **énergétique** : soins reiki pour réduire l'inflammation et les douleurs, "rebooster" l'activité électromagnétique des cellules et ainsi permettre au corps de supporter les médicaments afin de lutter contre l'évolution de la maladie,
- **psychologique** : relation d'écoute privilégiée,
- **émotionnel** : composition personnalisée de fleurs de Bach afin de vous aider à retrouver "qui vous êtes",
- **physique** : un massage Edonis qui avec lequel le toucher épiceritique, ainsi que le Gate Control seront sollicités

Le thérapeute holistique ne lutte pas contre la maladie, il est présent pour aider l'être humain en souffrance, c'est à dire en manque de quelque chose, à mobiliser ses propres ressources.

Important : Toutefois, les informations données et les thérapies proposées ne prétendent pas avoir de valeur probante dans le domaine scientifique ou médical et ne constituent jamais, en aucun cas, une démarche de diagnostic ou de traitement des maladies. Elles sont données de bonne foi, dans le but d'être utiles aux personnes capables d'autonomie, en quête de santé naturelle, et sont mises à jour en fonction des expérimentations et des informations progressivement disponibles. Ainsi, chaque personne qui utilise à son profit les informations données, le fait sous sa propre responsabilité et doit, à chaque fois, faire preuve du plus grand discernement. Il est à noter également que les termes de "diagnostic", de "patient", de "thérapie" ou de "guérison" ne doivent pas être entendus dans le sens de la médecine allopathique.

Sources pour les images et certaines définitions : internet

