

## Méthode "access bars"\* by Evelyne M.

Approche manuelle, énergétique subtile et puissante, incroyablement relaxante. Mise au point dans les années 90 par les américains Gary Douglas, et Dain Heer., et visant à libérer les mémoires cellulaires et à s'ouvrir à plus de conscience. C'est une méthode globale qui vise à développer chez chacun de nous la capacité à accéder à un plus vaste choix de possibilités dans tous les domaines de notre vie.

Une invitation à fonctionner de façon différente, en étant réellement présent dans chaque instant, sans jugement et dans l'accueil total, au-delà de nos limitations, blocages, croyances...

*Offrez à votre cerveau plus d'espace, sortez de votre mode de pilotage automatique...*

*Ainsi, plus de possibilités s'offrent à vous pour créer votre vie... !!*

C'est une méthode de réflexologie crânienne énergétique puissante qui va permettre "d'effacer" vos points de vue et schémas ancrés et limitants. Elle consiste à apposer le bout des doigts, en simultané, sur un ensemble de 32 points énergétiques, situés de part et d'autre de la tête, d'où cette notion de "barres", chacune étant reliée à un domaine précis de la vie

Ces barres sont le lieu de stockage de l'empreinte énergétique de nos croyances, jugements, émotions, comportements, points de vue fixes, conditionnements... tout ce que le mental utilise pour enclencher nos réponses et réactions, dans un fonctionnement quasi automatique.

L'activation et le nettoyage énergétique de ces "Bars" va permettre la libération des mémoires cellulaires. Cela va agir comme un véritable nettoyage de printemps, libérant ainsi de l'espace, laissant de la place à un nombre infini de possibilités. C'est un peu comme éliminer un programme de son ordinateur et vider la corbeille. La place laissée vacante permet d'installer de nouvelles informations repartir sur de nouvelles bases, ouvrir le champ des possibles et reprendre le contrôle de votre vie.

Il y a autant de résultats pour une séance que de personnes différentes. Il est donc difficile d'en faire une liste exhaustive, cependant...

- Lâcher-prise incomparable
- Réduire le stress/anxiété,
- Réduit l'inquiétude,
- Ouvrir la conscience
- Regain d'énergie

*... et bien plus  
encore...!!!*

- Arrêt de la rumination mentale
- Retrouver Joie et Créativité
- Faciliter la prise de décision, le changement
- Relaxation intense/meilleur sommeil
- Libère immédiatement les mémoires négatives

*\* Pourquoi méthode "access bars" ?* comme dans toutes pratiques énergétiques, qui suivent des protocoles, l'ensemble de ces derniers ne peut pas faire "résonance" entièrement avec notre façon de penser, d'être et de faire.... Ce qui est le cas, d'Access Bars Consciousness, qui lorsque j'y ai été initiée, certaines notions ne correspondaient pas avec ma façon de pratiquer... donc je les ai remplacé, par ce qui me semblait plus juste, et en accord avec mes techniques énergétiques... Tant que les intentions (énergies), sont positives, belles et données avec Amour...tout va bien !